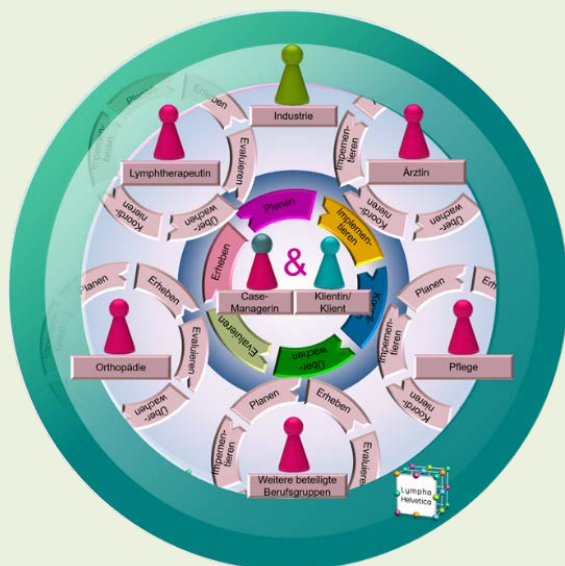


Fortbildung Q2 - Staffel 1 2019

Interprofessionelle Fortbildung der Stiftung Lympha-Helvetica

Erwerb des Qualitätssiegels Q2 der Stiftung Lympha-Helvetica

Lymphologische Versorgung im interprofessionellen* Netzwerk



Die Akteure des Netzwerkes sind Personen aus den Berufsfeldern Arzt, Orthopädietechnik, Physiotherapie, Pflegeberufe, Medizinische Massseure, Organisationen und Unternehmungen im Gesundheitsumfeld, Hersteller von Material, Gesundheitslogistiker und Krankenkassen.

Das Netzwerk der Lympha-Helvetica macht sich als gemeinnützige Stiftung stark für die Qualitätssicherung und -förderung der ambulanten netzwerkbasierter lymphologischer Versorgung in der Schweiz.

In interprofessionellen Fortbildungen und individuellen 1:1 Praxistagen erwerben und vertiefen Sie Ihr Lymph-Know-How. Sie erwerben sich das theoretische und praktische Rüstzeug für Ihre Rolle im lymphologischen Versorgungsprozess.

Die Stiftung qualifiziert und zeichnet Akteure mit den Qualitätssiegeln Q1, Q2 und Q3 aus, die sich langfristig in der interprofessionellen Zusammenarbeit und zugunsten einer optimalen lymphologischen Versorgung der Patientinnen und Patienten engagieren.

Thema

Die Zusammenarbeit und die aktive Vernetzung der professionellen Akteure ist das Schlüsselkonzept in der ambulanten Versorgung von lymphologischen Patientinnen und Patienten.

Die definierte Zusammenarbeit, die gemeinsame Sprache, das Vernetzen der engagierten Akteure tragen heute massgeblich zur Standardisierung und Optimierung der ambulanten lymphologischen Versorgung bei. Dies mit dem Ziel der Stärkung der wissenschaftlich fundierten optimalen Versorgung von lymphologischen Patientinnen und Patienten. Mit dem Erwerb der Qualitätssiegel Q1, Q2 und Q3 der Stiftung Lympha-Helvetica signalisieren Sie Ihren Kundinnen und Kunden sowie den Akteuren im Versorgungsprozess Lymph-Kompetenz und standardisiertes Prozess-Know-How in der interprofessionellen Versorgung.

Kurskonzept

Das Themenfeld "Netzwerk Lymphversorgung" basiert auf der Profession der am Versorgungsprozess beteiligten Berufsfelder. Die Akteure mit professionellem Schwerpunkt in den Bereichen «Massbestrumpfung» und «Lymphtherapie» nehmen gemeinsam an den Fortbildungen teil. Die berufsspezifische Wissensbasis sowie die Fertigkeiten und Fähigkeiten werden gestärkt und durch den interprofessionellen Austausch von Wissen und Erfahrungen erweitert.

In den 2 Theorietagen, die in einer Gruppe von maximal 18 Personen stattfinden, wird an der wissenschaftlichen Wissensbasis, den technischen Fertigkeiten sowie der persönlichen Vernetzung gearbeitet. Der eintägige Praxistag findet in Kleingruppen (max. 6 Personen) in einer Lymphologischen Praxis statt. Sie wenden Ihre Kompetenzen und das Gelernte aus Q1 und dem Theorieblock Q2 im kooperativen und kollaborativen Teamprozess der interprofessionellen Versorgungsteam im 1:1 Versorgungsablauf von realen Lymphpatientinnen und -patienten an. Der Praxistag wird von Ausbildnern aus den Bereichen «Massbestrumpfung» sowie «Lymphtherapie» begleitet.

Inhalte

- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Gefässsystems
- Diagnostik und Therapieansätze bei Lip- und Lymphöden
- Kompressionstherapie (verschiedene Arten, Anpassungsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen)
- Indikationen und Kontraindikationen für die Kompression und das Anwenden von Hilfsmittel
- KPE und das Erreichen einer hohen Compliance der Patientinnen und Patienten
- Produktkenntnisse über die eigene Profession heraus.
- Vertiefte Kenntnisse der verschiedenen Professionen im Netzwerk
- Berufsspezifische Fertigkeiten
- Diverse Workshops zu Kompressionsbandagen, Anmessen von Kompressionsversorgungen, Einsatz von An- und Ausziehhilfen angepasst auf die jeweilige Berufsgruppe
- Aufbau eines persönlichen lymphspezifischen Beziehungsnetzes

Termine & Daten

Freitag, 8. März und Samstag, 9. März 2019 (Theorieblock)

Für den Praxistag (eintägig) stehen folgende Daten zur Auswahl:

Mittwoch, 3. April 2019 / Montag, 6. Mai 2019 / Dienstag, 18. Juni 2019

Orte

Theorieblock: Kursräumlichkeiten der FCG, Delfterstrasse 14, 5000 Aarau

(5 min mit öffentlichem Verkehrsmittel vom Bahnhof Aarau entfernt)

Praxistag: Praxis für Lymphologische Physiotherapie, Lonzmattenweg 13, 3945 Gampel

Shuttledienst per Auto: Bahnhof Visp-Gampel retour (Zug 08.30h Visp an und retour auf Zug 16.57h Visp ab)

Treffpunkt SBB Schalter Visp

Methodik

- Flipped Classroom Ansatz: Wissen vermitteln online sowie im Klassenkontext
- Workshops: Professionelle Fertigkeiten trainieren und perfektionieren
- Praxistage: Wissen und Fertigkeiten anwenden und überprüfen im begleiteten Kontakt mit Lymphpatientinnen und -patienten
- Online Tools aktiv nutzen ([Kommunikationsplattform ILIAS](#), e-shops der Industrie)
- Trendinputs
- Arbeitsaufträge zwischen den Modulen und aktiver Aufbau eines lymphspezifischen Beziehungsnetzes
- Selbststudium

Unterrichtsmaterial

Das Unterrichtsmaterial wird vor dem ersten Kurstag online auf der Kommunikationsplattform ILIAS zur Verfügung gestellt. Printversionen des Unterrichtsmaterials können bei der Anmeldung gegen einen Aufpreis von CHF 60 bei der Kursanmeldung bestellt werden. In den Kursräumlichkeiten sind kostenlose wlan-Verbindungen vorhanden.

Ziele

In den interprofessionellen Q-Fortbildungen (Q1, Q2 und Q3) erwerben und vertiefen die Teilnehmenden das theoretische und praktische Rüstzeug für Ihre Rolle im Lymphologischen Versorgungsprozess.

Mit dem Abschluss der Q1, Q2 und Q3 Fortbildungen

- verfügen die Teilnehmenden über vertiefte Kenntnisse zu anatomischen, physiologischen Aspekten und Komplikationen im Kontext des Lymphologischen Gefässsystems,
- verstehen sie die Diagnostik, Therapieansätze und die operativen Möglichkeiten und ihren Chancen und Risiken bei den Krankheitsbildern Lymph- und Lipödem,
- kennen sie die Indikationen und Kontraindikationen für die Kompressionstherapie resp.-Hilfsmittel
- verstehen sie die Systematik der 5 Säulen der KPE und sind in der Lage dank Ihrer fachlichen Kompetenz die Compliance der Patientinnen und Patienten positiv zu verstärken,



- kennen sie mögliche «Stolpersteine» in der Versorgung und verfügen über die geforderten professionellen Fertigkeiten ihre Rolle im Lymphologischen Versorgungsprozess in Zusammenarbeit mit den Netzwerkpartnern zu übernehmen,
- können sie aufgrund der Kenntnisse von Produkten und Neuigkeiten im Kontext der lymphologischen Versorgung ihre Patientinnen und Patienten optimal beraten,
- sind sie kompetente Ansprechpartner und Coaches für Patientinnen und Patienten im Versorgungsprozess und in der Lage eine aktive Rolle zu übernehmen.

Zielgruppe

Die Fortbildung Q1-Q3 erweitert und vertieft das heute zugängliche Wissen über die neuesten Entwicklungen und eignet sich für:

Personen, die professionell im Bereich der «Lymphtherapie» und der «Massbestrumpfung» tätig sind und sich in Ihrer Profession weiterentwickeln und vernetzen wollen.

Voraussetzung

Für Teilnehmende, welche ein Q1 erwerben möchten, gelten folgende Voraussetzungen:

Lymphtherapie: Voraussetzung ist der Abschluss einer Lymph-Ausbildung (Das Kurszertifikat ist bei der Anmeldung zur Q1 Fortbildung einzureichen.)

Massbestrumpfung: Voraussetzung sind Erfahrung und der Besuch von mindestens einem Bestrumpfungskurs der Industrie (Das Kurszertifikat ist bei der Anmeldung zur Q1 Fortbildung einzureichen.)

Aufgrund des modularen Aufbaus gilt für den Erwerb des Q2 der erfolgreiche Abschluss der Q1 Fortbildung resp. für den Q3 Erwerb der Abschluss der Q1 und Q2 Fortbildung. Ein Einstieg in Q2 oder direkt Q3 ist nicht möglich.

Referierende

- Isabelle Benguerel, Physiotherapeutin BSc, Master Educator Veganic (Plant based nutrition)
Inhaberin Studio Benisana, Chiasso
- Martin Jaberg, Orthopädietechniker
Mitgründer der Stiftung Lympha-Helvetica und langjähriger Mit-Besitzer der Ortea AG, Bern
- Daniel Häberli, Master of Advanced Studies in NPO-Management
Geschäftsführer Stiftung Lympha-Helvetica
- Dr. med. Stephan Wagner, Facharzt FMH für Angiologie und Innere Medizin
Leitender Arzt Angiologie RehaClinic Bad Zurzach
- Corinne Weidner, Physiotherapeutin FH, MAS Rehabilitation
Inhaberin Praxis für Lymphologische Physiotherapie, Gampel

Kosten

Mit Gönnerschaft: CHF 620 / ohne Gönnerschaft: CHF 820 pro Modul.

Nach Anmeldung ist das Kursgeld fällig, bis 30 Tage vor Kursbeginn ist eine Abmeldung kostenlos und die Kursgebühr wird zurückerstatten. Erfolgt die Abmeldung nach der vorgenannten Frist ist das Kursgeld schuldig und der Kurs kann in einer späteren Staffel nachgeholt werden.

Die Mittagessen anlässlich der Theorietage sind individuell und nicht in den Kurskosten inbegriffen. Die Mittagungsverpflegung am Praxistag ist organisiert und in den Kurskosten inbegriffen.

Präsenzpflcht

Für den Erhalt des Qualitätssiegels besteht eine 100% Anwesenheitspflicht. Nicht besuchte Kursteile können in Modulen der folgenden Staffeln nachgeholt werden.

Weiterbildungsnachweis

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden einen Weiterbildungsnachweis und das persönliche Qualitätssiegel der Lympha-Helvetica.

Der Ausbildungsnachweis wird von EMR / Physioswiss akzeptiert.

Anmeldung

Der Anmeldeprozess für die Q2 Fortbildung und Einteilung zum Praxistag ist abgeschlossen.

Programm Fortbildung Q2 – Staffel 1 2019

2 Theorie Kurstage Freitag, 8. und Samstag, 9. März. 2019

1 Praxistag (wahlweise: Mittwoch, 3. April 2019 / Montag, 6. Mai 2019 / Dienstag, 18. Juni 2019)

Tag 1 / Aarau	Datum	Zeit	Dozierende
Repetition Stoff Q1 basierend auf ILIAS-Quiz und Fragen Dr. Stephan Wagner	FR, 8.3.2019	08.30 1 Lektion	Dr. med. Stephan Wagner Corinne Weidner
Lipödem Diagnostik / Therapie Chancen und Risiken operative Eingriffe		09.30 3.5 Lektionen	Dr. med. Stephan Wagner
Mittagspause (Individuelle Verpflegung)		12.00-13.00	
Trendinput Ernährung		13.00-13.30	Isabelle Benguerel
Coaching durchs Leben: Der 5. Säule auf der Spur.		13.30-14.15	Corinne Weidner
Bandageworkshop I (UEX)		14.15-17.00 3.5 Lektionen	Corinne Weidner Isabelle Benguerel

Tag 2 /Aarau	Datum	Zeit	Dozierende
Mamma-CA Facts und Herausforderungen im Therapieablauf / Stolpersteine im Therapieablauf	SA, 9.3.2019	08.00 2.5 Lektionen	Corinne Weidner
Massbestrumpfung BUFA-Richtlinien Massbestrumpfung Lipödem / inkl. Pelotten Mamma-CA OEX		10.30 2.5 Lektionen.	Martin Jaberg
Mittagspause (Individuelle Verpflegung)		12.00-13.00	
Trendinput Stolpersteine aus der Krankheit zurück in die Arbeitswelt		13.00-13.30	Daniel Häberli
Bandageworkshop II (OEX)		13.30-16.30 3.5 Lektionen	Corinne Weidner Isabelle Benguerel

Praxistag / Gampel	Datum	Zeit	Dozierende
Informationen erfolgt anlässlich der Theorietage	MI, 3.4.2019 MO, 6.5.2019 DI, 18. 6. 2019	09.00-16.30	Martin Jaberg Corinne Weidner

Weitere Informationen & Kontakt

Stiftung Lympha-Helvetica, Lonzmattenweg 13, CH-3945 Gampel,

Mail: info@lymph-helvetica.ch

Tel.: +41 (0)76 379 01 20