



## Einladung zum Frühjahr-Netzwerktag 2018 der Stiftung Lympha-Helvetica vom 5. April 2018 in Olten

**Thema:**

### Altersbedingte Begleiterkrankungen bei Lymph-Lipödem-Patienten

<b>Datum</b>	Donnerstag, 5. April 2018	
<b>Ort</b>	Achtung neuer Standort: Fachhochschule Nordwestschweiz, Glassaal, <a href="#">Riggenbachstrasse 16</a> , 4600 Olten	
<b>Teilnahme-kosten</b>	Ärzeschaft	CHF 240 (CHF 200 für Gönner und in Ausbildung)
	Alle anderen Teilnehmenden	CHF 190 (CHF 150 für Gönner und in Ausbildung)
<b>Fortbildungs-credits</b>	Orthopädietechnik	SVOT: Anfrage läuft
	Physiotherapeuten	Physiosuisse: Anfrage läuft
<b>Anmeldung</b>	Hier geht's zur <a href="#">Internet-Anmeldung</a> <b>Anmeldeschluss: 20. März 2018</b> Sie erhalten nach dem Eingang Ihrer Anmeldung eine Bestätigung per Mail. Die Rechnung und einen Einzahlungsschein erhalten Sie nach dem 25. März 2018 Anmeldung auch über unsere Internetseite <a href="http://www.lymph-helvetica.ch">www.lymph-helvetica.ch</a>	
<b>Programm</b>		
0830 – 0900	<b>Kaffee, Eintreffen der Teilnehmenden</b>	
0900 – 0920	<b>Begrüssung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tagesprogramm</li><li>➤ News aus der Stiftung</li><li>➤ Erfahrungen aus den Q1 Fortbildungskurse</li></ul> Mitglieder des Stiftungsrates	
0920 – 0950	Referat <b>Einfluss der Ernährung auf vasculäre Erkrankungen</b> Isabelle Benguerel, Physiotherapeutin BSc, CAS Lymphologie, CAS Sport Master Educatore VegANIC, Chiasso	
0950 – 1020	Referat <b>Angiologische Probleme im Alter. Fördern Diabetes/PAVK das Lymphödem zusätzlich?</b> Dr. med. Ernst Gröchenig, Chefarzt Angiologie Kantonsspital Aarau	
1020 – 1030	Diskussion	
1030 – 1100	Pause	
1100 – 1130	Referat <b>Ernährung im Alter - Auf welche Nährstoffe sollte besonders geachtet werden.</b> <b>Studienlage zu Lymphödem und Ernährung</b> Isabelle Benguerel, Physiotherapeutin BSc, CAS Lymphologie, CAS Sport Master Educatore VegANIC, Chiasso	
1130 – 1200	Referat <b>Ödeme und deren Nebenwirkungen im Alter</b> Heidi Stamer, selbständige Physiotherapeutin, ABS-Instruktorin, Basel	
1200 – 1230	Diskussions	

Stiftung Lympha-Helvetica

Marktplatz 7 CH-3945 Gampel Telefon +41 (0)76 379 01 20

Berner Kantonalbank

Postkonto: 30-106-9 BC Nummer: 790

SWIFT-Nr. KBBECH22XXX

[www.lymph-helvetica.ch](http://www.lymph-helvetica.ch)

[info@lymph-helvetica.ch](mailto:info@lymph-helvetica.ch)

IBAN-Nr.: CH66 0079 0016 9405 9771 0

1/2



1230 – 1400	<b>Mittagsverpflegung (Stehlunch)</b>
1400 – 1430	Gespräch <b>«Das Ödem meiner besten Freundin»</b> Lic. phil. Sirkka Varonen, Psychologin, Brugg und Silvia Keller, Oberengstringen
1430 – 1530	Gruppenarbeit <b>Diagnose «Lymphödem» - Wie weiter?</b> Lic. phil. Sirkka Varonen, Psychologin, Brugg
1530 – 1540	Diskussion, Fragen
1540 – 1600	<b>Pause</b>
1600 – 1630	<b>Schlussrunde</b> Ausblick auf den Betroffenen- & Angehörigentag vom 16. Juni 2018 in Aarau Ausblick auf den Herbst-Netzwerktag vom 29. November 2018 in Aarau
1630	Schluss der Veranstaltung

Sind Sie mit dabei und leisten Ihren persönlichen Beitrag zur Netzworkebildung. Zudem erhalten Sie aus erster Hand Informationen zum Wirken und den Angeboten der Stiftung Lympha-Helvetica.

Die Stiftung Lympha-Helvetica ist eine Nonprofit-Organisation. Mit Ihrer [Gönneranmeldung](#) unterstützen Sie uns in der nachhaltigen Qualitätssicherung der ambulanten Lymphversorgung.

Wir freuen uns Sie am 5. April 2018 in Olten zu treffen. Im Auftrag des Stiftungsrates Lympha-Helvetica.

*David Häberli*

Daniel Häberli  
Geschäftsführer Stiftung Lympha-Helvetica  
[info@lymphahelvetica.ch](mailto:info@lymphahelvetica.ch)  
[www.lymphahelvetica.ch](http://www.lymphahelvetica.ch)

Wir bedanken uns bei unseren Gründungs-Gönnern, die diese Veranstaltung ermöglichen:



Stiftung Lympha-Helvetica

Marktplatz 7 CH-3945 Gampel Telefon +41 (0)76 379 01 20

Berner Kantonalbank

Postkonto: 30-106-9 BC Nummer: 790

SWIFT-Nr. KBBECH22XXX

[www.lymphahelvetica.ch](http://www.lymphahelvetica.ch)

[info@lymphahelvetica.ch](mailto:info@lymphahelvetica.ch)

IBAN-Nr.: CH66 0079 0016 9405 9771 0